



**L**e preselezioni di *Donnavventura* (sopra, il cast) cominciano su Internet. E per proporsi, basta seguire pochi semplici passaggi. Innanzitutto, collegati al sito Internet [www.donnavventura.com](http://www.donnavventura.com), clicca la sezione "partecipa" e compila tutti i campi presenti sulla scheda d'iscrizione. Poi, vai sul sito [www.16mm.it](http://www.16mm.it) e invia il tuo videoprovino. Nella clip, dovrai presentarti specificando la tua età, se studi o lavori, quali sono le tue aspirazioni e quale sarebbe la tua destinazione ideale per la prossima spedizione di *Donnavventura*. Indica anche i tuoi punti di forza (la candidata ideale è grintosa e non si arrende mai), i tuoi punti deboli e che cosa ti spinge a partecipare. Nel video si dovrà vedere bene il tuo viso (non portare gli occhiali da sole!), e non dovranno comparire altre persone. Il tutto, in due minuti.